

Hilfe holen ist kein Petzen!

Wenn Du Kontakt mit uns aufnehmen möchtest, ruf uns an oder schicke uns eine E-Mail. Zusammen sprechen wir ab, wann und wo wir uns treffen können. Gerne kannst Du auch mit Jemandem kommen, dem du vertraust.

Du kannst den Kontakt zu uns häufig auch über die Schulsozialarbeit oder Deine Lehrer*innen herstellen.

- Wir beraten Kinder und Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr
- Wir beraten Dich kostenlos
- Was wir miteinander besprechen, bleibt vertraulich



Caritas-Zentrum Germersheim

Kinderschutzdienst
17er-Straße 1
76726 Germersheim

Tel.: 07274 9491-134/-135/-136

E-Mail:

kinderschutzdienst.germersheim@caritas-speyer.de

Internet:

www.caritas-zentrum-germersheim.de

Die Caritas hilft in vielen Lebenslagen.

Informationen finden Sie unter
www.caritas-zentrum-germersheim.de.

caritas

Caritas-Zentrum Germersheim Kinderschutzdienst



Not sehen und handeln.
C a r i t a s 

Wir sind für Dich da, wenn Du Hilfe brauchst

- Wenn Du geschlagen wirst oder andere Formen von Gewalt erfährst
- Wenn sich Keiner um Dich kümmert
- Wenn Deine Grenzen nicht geachtet werden
- Wenn Jemand sexuelle Dinge mit Dir tun will oder tut, obwohl du das nicht möchtest
- Wenn Du unterdrückt wirst
- Wenn Du beschimpft oder erniedrigt wirst
- Wenn es in deiner Familie Gewalt gibt
- Wenn Du es Zuhause nicht mehr aushältst
- Wenn es Dir so schlecht geht, dass Du darüber nachdenkst, Dir etwas anzutun
- Wenn Du als Opfer in ein Gerichtsverfahren verwickelt bist

Erfahrungen von anderen Kindern und Jugendlichen

Endlich hört mir
mal Jemand zu und
glaubt mir!

Ich habe hier Hilfe
bekommen, wie ich
mit meiner Situation
umgehen soll!

Ich habe verstanden,
dass ich die schlimme
Situation nicht aushalten
muss, denn ich bin mir
wichtig.

Ich bin froh,
dass ich den Weg
nicht alleine gehen
musste!

Jetzt weiß ich,
dass ich über schlechte
Geheimnisse reden darf.

Was wir tun können

- Wir hören Dir aufmerksam zu. Du und Deine Bedürfnisse stehen bei uns an erster Stelle
- Du hast Rechte! Gemeinsam arbeiten wir daran, dass Deine Rechte geachtet werden
- Wir möchten Dir bei deinen Problemen helfen und unterstützen Dich da, wo du Hilfe brauchst. Dazu besprechen wir alle notwendigen Schritte mit dir
- Wenn es in der aktuellen Situation sinnvoll ist, sprechen wir mit deinem Einverständnis auch mit Deinen Eltern oder anderen Erwachsenen

